è un marchio di:

COGOVIAGGI AND SERVICE SNC
VIA TORINO 2 - 09023 - Monastir (SU)
FONDO DI GARANZIA NOBIS 6006002094/0 POLIZZA RC EUROP ASSISTANCE 10324081CODICE c.unv M5UXCR1- tel: 0709178006 -P.iva 01301920912 - C.F. 01301920912 Mail: info@runners-travel.com Pec runners-travel@pec.it

IL VIAGGIO INCONTRA LA PASSIONE #CORREREVIAGGIANDO #CORRERE PER PASSIONE VIAGGI DI PROFESSIONE #VIAGGIODICORSA

PRESENTAZIONE

Runner's Travel nasce per offrire esperienze di viaggio uniche, che consentono di praticare la tua attività sportiva preferita in qualsiasi parte del mondo ti trovi. Per molti atleti il poter unire un viaggio ad una corsa in totale sicurezza e spensieratezza, è spesso una chimera, Vogliamo pertanto partire creando dei percorsi e delle attività che offrono la massima tutela e sicurezza del Runner, per noi priorità assoluta. Negli ultimi anni grazie anche alla ricerca di uno stile di vita sano da parte della società, fatto di attività fisica e cibi genuini, la corsa è una delle attività sportive più popolari in Italia. Per il 46 % degli italiani infatti è l'attività sportiva primaria. Allargando la panoramica sul Vecchio Continente i numeri non possono che assumere proporzioni notevoli, rendendola una vera e propria icona del vivere bene e salutare. Alla luce di questi cambiamenti sociali, il nostro intento è quello di unire alla corsa piaceri enogastronomici e tradizioni millenarie, con cibi freschi a "chilometri zero", che hanno reso la nostra popolazione una delle più longeve al mondo! Incontreremo ed esploreremo luoghi unici senza mai trascurare l'aspetto culturale, vero motore trainante del viaggio. l'esperienza prevede sempre la presenza di un local runner , che manterrà un passo adatto a tutti a seconda delle esigenze in modo da poter sempre ammirare la bellezza dei nostri panorami, scelti in luoghi suggestivi ed incontaminati. Per gli accompagnatori non praticanti la corsa ,si avrà la possibilità di seguirci con le E-BIKE che runner's travel mette a disposizione con un piccolo supplemento, Gli stessi saranno accompagnati da un nostro responsabile per tutta la durata del percorso. Non mancheranno mai la birra fresca all' arrivo, integratore energetico e sociale per eccellenza, accompagnata da sfiziose degustazioni e piatti tipici. Sarà un'esperienza unica e indimenticabile!! grazie ad uno staff dinamico e professionale infatti, avrete tutta l'assistenza necessaria dall' arrivo alla partenza.
Ogni chilometro percorso dev'essere ricordato, per sempre.
il nostro moto : #viaggiandodicorsa

OBIETTIVI

Principalmente far scoprire e conoscere CORRENDO , luoghi diversi dai classici e famosi itinerari turistici, passando attraverso intimi e segreti percorsi. Il RUNNER VIAGGIATORE avrà la possibilità di esplorare e vedere il territorio da una prospettiva del tutto nuova, godendo della propria passione sportiva senza rinunciare alle gioie del cibo, un binomio che mai quanto oggi con Runner's Travel si potrà realizzare. Proponiamo dei percorsi in tutte le regioni italiane , crediamo fortemente di estendere il prodotto in

Europa e nel mondo, garantendo sempre un alto standard qualitativo. #Viaggi con la nostra passione LA CORSA .

SPECIFICHE

Ogni giorno troveremmo un percorso diverso mare, montagna, cittadino . Sempre con la Garanzia di correre e visitare in sicurezza e fuori dal traffico, godendo di panorami suggestivi in alcuni casi non accessibili diversamente, in pieno connubio ambiente/natura e con la possibilità di usufruire di degustazioni indimenticabili; sempre un pranzo tipico locale , un hotel adatto alle nostre esigenze, un servizio di accompagnatori esperti e disponibili. Concentreremmo inizialmente il nostro obbiettivo sulla regione che conosciamo meglio, dove siamo nati cresciuti e corriamo abitualmente : la SARDEGNA. Nei dettagli del programma troverete tutte le indicazioni utili.

ILLUSTRAZIONE PROGRAMMA DI VIAGGIO GO-SARDEGNA

1 Giorno: Cagliari

Arrivo in aeroporto a Cagliari, trasferimento libero in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio incontro con il nostro assistente in loco e passeggiata per le vie della città. In serata cena in ristorante e pernottamento in hotel.

2 Giorno: Cagliari – percorso km 11 circa -facile -misto -

Dopo la prima colazione in hotel, si parte per la prima tappa del nostro percorso che prevede la Partenza dalla Via Roma passando per il lungomare percorrendo la pista ciclabile della città ci addentriamo nel Parco Naturale di Molentargius-Saline, un'oasi naturalistica che ospita numerose specie dell'avifauna tra cui i Fenicotteri Rosa, diventati ormai simbolo del parco, attraverso sentieri che si snodano tra saline ed affascinanti edifici dei primi del '900, arriviamo sul lungomare Poetto, dominata dal promontorio della Sella Del Diavolo. Terminata la corsa è tempo del Refresh Drink, un boccale di birra fresca e un tuffo in acqua. Per gli accompagnatori "non Runners" c'è la possibilità dell'utilizzo delle E-Bike per tutto il percorso. Rientro in hotel. Pranzo tipico in ristorante centrale. Nel pomeriggio visita guidata della città: quartiere storico di Castello che domina la città con le sue mura e torri imponenti e le sue chiese ricche di fascino e arte. In serata cena in ristorante e pernottamento in hotel.

3 Giorno: Cagliari/Chia/Nora/Cagliari – percorso km 7 circa - medio - sterrato

Dopo la prima colazione in hotel, sistemazione sul bus G.T e partenza per Chia In circa 45 minuti di bus arriviamo al percorso, partendo dalla spiaggia di Sa colonia percorreremo l'antica strada romana Nora-Bithia ammirando panorami mozzafiato. Gli accompagnatori muniti di E- Bike potranno percorrere solo un tratto del

percorso per poi ritrovarsi all'appuntamento per il Refresh drink e doccia mobile per chi ne avesse la necessità. Proseguiamo per Pula, Pranzo tipico. Nel pomeriggio avremo la possibilità di visitare (ingresso a pagamento) gli antichi scavi di Nora . Al termine Rientro a Cagliari cena in ristorante e pernottamento in hotel.

4 Giorno: Cagliari/Orroli/Cagliari-percorso km 10.800 circa -medio facile-asfalto

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per Orroli. Dopo circa 60 minuti di bus arriviamo al percorso che partendo dalla Piazza dei Caduti all'interno del paese, passa attraversa l'altopiano di *Taccu*, in cui vi è un'altissima concentrazione di nuraghe a Tholos arrivando al Gigante Rosso, il maestoso Nuraghe Arrubiu. Uno dei più imponenti complessi nuragici, risalente al 1500 a.C circa, presenta una Torre centrale, circondata da altre 5 torri protette da una cinta esterna che ne facevano una vera e propria fortezza. Refresh Drink e doccia mobile per chi ne avesse la necessità. Visita guidata del sito (ingresso a pagamento). Pranzo tipico in ristorante. Nel pomeriggio partenza per Cagliari, serata libera. cena in ristorante e pernottamento in hotel.

5 Giorno: Cagliari/proprie sedi

Consumata la prima colazione in hotel, giornata dedicata alle partenze e trasferimento libero in aeroporto.

PERCORSO CAGLIARI *La Via del sole*

INFO TECNICHE : km 12 circa percorso scorrevole, pianeggiante , medio facile , con circa 4 km di sterrato morbido all'interno del parco Molentargius, con arrivo alla spiaggia del Poetto.

necessario: acqua, telo mare, costume.

PERCORSO ORROLI *Il Gigante Millenario*

INFO TECNICHE: 11 km circa

percorso scorrevole, su asfalto, pianeggiante, medio facile, lungo la campagna di Orroli tra macchia mediterranea , con arrivo al complesso nuragico Nuraghe Arrubiu.

necessario: acqua

PERCORSO CHIA *Una terrazza sul mare*

INFO TECNICHE : difficoltà medio – alta percorso km 6 su sterrato con breve strappo in salita di circa 400mt, si affaccia su una panoramica mozzafiato , luoghi incontaminati e non percorribili in auto. su alcuni tratti ridotto ad una mulattiera (antica strada romana)

-gli accompagnatori potranno seguirci solo per un breve tratto con le e-bike per poi ritrovarsi sulla spiaggia di Cala Melis

La quota comprende

- Bus G.T riservato a disposizione del gruppo per l'intero soggiorno
- 04 notti c/o hotel di categoria 3 stelle a Cagliari
- Sistemazione in camere doppie tutte con servizi privati
- Trattamento di pensione completa, bevande escluse
- Refresh drink dopo ogni percorso
- Guida a disposizione del gruppo come da programma dettagliato
- Accompagnatore dell'agenzia
- Assicurazione medico-bagaglio 24 ore non stop
- Iva, tasse e percentuali di servizio

La quota non comprende

- Extra personali, tassa di soggiorno, mance, bevande, ingressi non indicati e tutto quanto non specificato ne "La quota comprende"

Eventuali supplementi

- Sistemazione in camera singola € 152,00
- Supplemento costo E-Bike intera giornata € 30,00
- Ingresso al Nuraghe Arrubiu € 5,00
- Ingresso all'area archeologica di Nora € 7,00
- Ingresso al Museo Archeologico di Cagliari € 5,00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PRO CAPITE € 620,00

DATE PROGRAMMATE

23 – 27 GIUGNO

21 – 25 LUGLIO

15 – 19 SETTEMBRE

13 – 17 OTTOBRE